

Школа матери

Чем ближе волнительный момент родов, тем больше возникает вопросов и тревог. Как выбрать доктора? Что брать в роддом? Когда выезжать? Как понять, что ЭТО роды? Как дышать? А что делать мужу? Количество услышанных от «добрых» подруг и родных мам страшилок перекрывает, пожалуй, только интернет! А медицинская терминология тоже уверенности не добавляет.

В школе матери специалисты женской консультации, помогут будущим родителям найти ответы на многочисленные вопросы, возникающие в период ожидания ребенка, сформировать ощущение уверенности в себе во время беременности, поддержать комфортное психологическое состояние ожидающей ребенка семейной паре, а также научить всему, что нужно уметь молодым родителям.

Занятия в школе матери проходят КАЖДЫЙ вторник в кабинете 206 в 13.00.

На занятиях мы разбираем такие темы, как:

1. Подготовка к родам без страха.
2. Послеродовый период.
3. Грудное вскармливание.
4. Уход за новорождённым.
5. Партнерские роды (по запросу)



