

## Прием витаминов и лекарственных средств во время беременности:



Беременной женщине рекомендовано

- пероральный прием фолиевой кислоты на протяжении первых 12 недель беременности в дозе 400 мкг в день. Назначение фолиевой кислоты на протяжении первых 12 недель беременности снижает риск рождения ребенка с дефектом нервной трубки (например, анэнцефалией или расщеплением позвоночника).
- пероральный прием препаратов йода (калия йодида) на протяжении всей беременности в дозе 200 мкг в день.
- беременной пациентке группы высокого риска ПЭ (преэклампсии) при низком потреблении кальция (менее 600 мг/день) рекомендовано назначить пероральный прием препаратов кальция на протяжении всей беременности в дозе 1 г/день, это снижает риск развития данного заболевания.
- беременной пациентке группы высокого риска гиповитаминоза витамина D рекомендовано назначить пероральный прием витамина D на протяжении всей беременности в дозе 10 мкг (400 МЕ) в день. К группе высокого риска гиповитаминоза витамина D относятся женщины с темной кожей, имеющие ограничения пребывания на солнце, со

сниженным уровнем потребления мяса, жирной рыбы, яиц, с ИМТ до беременности  $\geq 30$  кг/м.

- один из важнейших микронутриентов — магний, — как правило, остаётся без заслуженного внимания. Беременным этого микронутриента нужно ещё больше — 400 мг/сут, что связано с повышенным расходом на рост матки, формирование плаценты и нужды плода. Магний необходим для процессов деления клетки, что особенно важно на ранних этапах эмбриогенеза, а также при инвазии трофобласта и формировании плаценты. Кроме того, магний участвует в энергетическом обмене — в клетках наибольшее его количество сосредоточено в митохондриях, где он служит кофактором ряда ферментов и образует стабильные комплексы с АТФ

Роль питания сложно переоценить, при этом каждый его компонент важен и не должен быть забыт. Как показывают исследования, плод нуждается в сбалансированном поступлении питательных веществ, и заботиться об этом, конечно, должна будущая мать. Задача акушера-гинеколога — помочь ей сформировать правильный рацион и компенсировать тот или иной дефицит лекарственными препаратами.

Лекарственные средства принимаются по назначению врача.



В женской консультации осуществляется выписка бесплатных лекарственных средств женщинам в период беременности по медицинским показаниям (приказ №748 от 06.10.2008 г)

Рекомендации по назначению лекарственных средств женщинам в период беременности и рекомендуемые дозы лечения:

1. Фолиевая кислота 30 мг в сутки до 12 недель, с целью профилактики фолатзависимых пороков развития.
2. Поливитамины для беременных женщин выписываются в 20 недель беременности, курс приёма 1 месяц.
3. Препараты йода 100 мг выписываются в 20 недель беременности, курс приёма 1 месяц
4. Препараты железа, по показаниям.



В женской консультации осуществляется выдача рецептов на получение продуктов питания (сок, фруктовое пюре) беременным женщинам:

- многоплодная беременность
- многорожавшие (предстоят 3 и более роды)
- дефицит массы тела
- интервал между родами и настоящей беременностью менее 2х лет
- анемия на начало беременности
- беременные с ВИЧ инфекцией
- беременные имеющие инвалидность
- женщины находящиеся в трудной жизненной ситуации

На основании приказа ДЗО Курганской области  
№04-00541/23 от 19.01.23г.

«О порядке обеспечения полноценным питанием беременных женщин,  
кормящих матерей и детей в 2023 г.»